

Regulamin Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior

1. **Cel imprezy.** Celem organizacji Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior (nazywanego dalej festiwalem) jest:
 - a. Integracja i aktywizacja społeczności lokalnej oraz społeczności biegaczy;
 - b. promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;
 - c. promocja walorów turystycznych Beskidu Małego i położonych na jego terenie gmin powiatu bielskiego, żywieckiego oraz miasta Bielsko-Biała;
 - d. Promocja kultury ziem górskich;
 - e. Promocja idei wolontariatu;
 - f. Ożywienie ruchu turystycznego w miejscowościach położonych w przełomie rzeki Soły w okresie jesiennym.
2. **Organizator.** Organizatorem Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior jest fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach (KRS 0000812168) przy współpracy z gminą Porąbka.
3. **Termin imprezy.** 25-27 września 2020 r.
4. **Miejsce, trasy i dystanse.** Zasadniczą część festiwalu stanowią biegi rozegrane na trzech dystansach: ok. 45 km (dystans główny, ok. 2480 m +/-), ok. 25 km (ok. 1400 m +/-) i 3,5 km (Czupel Vertical +600 m.). Starty wszystkich dystansów zostaną zlokalizowane w Międzybrodziu Bialskim. Meta dystansu głównego oraz dystansu 24 km. Zostanie zlokalizowana w Porąbce, zaś meta dystansu 3,5 km. Na szczycie Czupła. Dwa główne dystanse zostaną rozegrane w sobotę 26 września, a dystans 3,5 km w niedzielę 27 września. Trasy zostaną poprowadzone drogami publicznymi, leśnymi i szlakami turystycznymi (ponad 90 proc. trasy) Beskidu Małego, wokół jeziora Międzybrodzkiego. Trasa Czupel Vertical w całości będzie poprowadzona drogami leśnymi. Będą przebiegały przez atrakcyjne widokowo oraz cenne kulturowo i historycznie miejsca zachodniej części Beskidu Małego. Ze względu na terenowy powrót z mety Czupel Vertical do Międzybrodzia Bialskiego uczestnicy pokonują na własnych nogach – organizator nie zapewnia transportu. Na trasę verticala zawodnicy będą startowali wg listy startowej w 20-sekundowych odstępach czasowych, a o zwycięstwie zdecyduje czas netto.
5. Szczegółowy przebieg tras zostanie podany w osobnym komunikacie na stronie internetowej www.maraton3jezior.com
6. **Limit czasu.** Limity czasu na ukończenie biegów wynoszą:
 - dla Maratonu Trzech Jezior 45 km. – 9 godzin 30 minut.
 - dla Rollercoaster 25 km – 6 godzin.
 - dla Czupel Vertical - 1 godzina 30 minut.Limity pośrednie zostaną opublikowane na stronie internetowej w osobnym komunikacie wraz ze szczegółowym przebiegiem trasy.

Uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach pośrednich zostaną poproszeni o zejście z trasy biegu. Ewentualna kontynuacja wbrew zasadom regulaminu oznacza, że taka osoba nie jest już uczestnikiem biegu i pokonuje trasę jako indywidualny turysta. Organizator zapewni uczestnikom, którzy zeszli z trasy na tych punktach kontrolnych (będą to równocześnie punkty regeneracyjne) transport do bazy zawodów.
7. **Znakowanie trasy.** Trasa w przeważającej większości jest poprowadzona dobrze oznakowanymi szlakami turystycznymi i to one są podstawowym wyznacznikiem kierunku biegu. Uczestnicy biegu otrzymują mapki z przebiegiem trasy. Ponadto trasa będzie oznakowana znakami poziomymi i pionowymi (w miejscach zmiany kierunku biegu), jak również taśmami ostrzegawczymi (w regularnych odstępach, na końcowym odcinku z elementami odblaskowymi).
8. **Uczestnictwo w biegu.** W biegach festiwalu mogą uczestniczyć osoby, które spełniają następujące warunki:
 - a. W dniu biegu mają ukończone 18 lat.
 - b. Przedstawiają organizatorowi pisemne oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w tego typu wydarzeniach sportowych (według formularza dostępnego w biurze zawodów – wzór dostępny na stronie internetowej biegu) Złożenie podpisu na oświadczeniu odbywa się w biurze zawodów w momencie odbierania pakietu startowego.
 - c. Zaakceptują regulamin biegu.

- d. Uiszczą opłatę startową w terminie nie przekraczającym 7 dni od daty zapisu na listę startową.

9. Zgłoszenia, limity i opłata wpisowa. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, do którego link zostanie opublikowany na stronie internetowej maraton3jezior.com, w terminie od 10 stycznia 2020 r. (20:00) do 10 września 2020 r. (23:59). W razie wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc zapisy zostaną zamknięte przed tym terminem. Limit uczestników wynosi:

- 300 miejsc – Maraton Trzech Jezior 45 km.
- 350 miejsc – Rollercoaster 25 km.
- 300 miejsc – Czupel Vertical.

- a. Dla każdego dystansu istnieją trzy progi opłaty wpisowej: najniższa do 31 marca 2020 r.; średnia do 15 sierpnia 2020 r. i najwyższa od 21 sierpnia 2020 r.

W przypadku opłaty na konto PLN:

Maraton Trzech Jezior 45 km: 130 zł/150 zł/170 zł

Rollercoaster 25 km: 90 zł/110zł/130zł

Czupel Vertical: 50 zł/60zł/65zł

W przypadku dokonania opłaty na konto EUR:

Maraton Trzech Jezior 45 km: 35 eur/ 40 eur/ 45 eur

Rollercoaster 25 km: 25 eur/ 30 eur/ 35 eur

Czupel Vertical: 15 eur/ 16 eur/ 17 eur

Z opłaty startowej na dystansie vertical 3,5 km zwolnieni są wolontariusze pracujący w pierwszym dniu festiwalu. Warunkiem jest zgłoszenie chęci uczestnictwa w biegu organizatorom do dnia 15 czerwca 2020 r.

- b. Opłata wpisowa jest przeznaczona na cele organizacyjne biegu i atrakcji towarzyszących. Wpłaty należy dokonać bezpośrednio na konto fundacji. Przypadku zmiany progu cenowego przy wpłacie bezpośrednio na konto fundacji decydująca jest data zaksięgowania przelewu.

Dane do przelewu:

PLN:

Fundacja „Kraina gór i jezior”

nr rachunku: 80 1600 1462 1880 8788 1000 0001

BNP Paribas

W tytule przelewu należy wpisać IMIĘ, NAZWISKO BIEGACZA ORAZ DYSTANS

np.: Jan Nowak, 45 km

EUR:

Fundacja „Kraina gór i jezior”

nr rachunku: 53 1600 1462 1880 8788 1000 0002

BNP Paribas

W tytule przelewu należy wpisać IMIĘ, NAZWISKO BIEGACZA ORAZ DYSTANS

np.: Jan Nowak, 45 km

- c. Organizator ma prawo usunąć z listy startowej zawodników, którzy nie dokonają opłaty startowej w regulaminowym terminie 7 dni od daty zapisu.
- d. W razie rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, jednak w terminie do 10 września 2020 r. możliwe jest przeniesienie związanego z nią pakietu startowego na inną osobę. Warunkiem przeniesienia pakietu jest poinformowanie o tym fakcie organizatorów biegu telefonicznie (z numeru podanego przy rejestracji) lub pocztą e-mail (z adresu mailowego podanego przy rejestracji) przez osobę rezygnującą z uczestnictwa nie później niż 10

września 2020 r. Ewentualne rozliczenia z tym związane dokonują się bezpośrednio między osobą przenoszącą i przejmującą pakiet, bez udziału organizatora.

- e. W ramach **pakietu startowego** organizator zapewnia uczestnikom: numer startowy; usługę elektronicznego pomiaru czasu; napoje i artykuły spożywcze na punktach regeneracyjnych; posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu; pamiątkowy gadżet; medal dla uczestników, którzy ukończyli bieg w limicie czasu; worek depozytowy, ewentualne dodatkowe gadżety w zależności od uzyskanych środków sponsorskich; zabezpieczenie medyczne trasy biegu.

10. Bezpieczeństwo. Biegi rozgrywane w ramach festiwalu to trudne technicznie biegi górskie, w których uczestnictwo wiąże się z ryzykiem dla życia lub zdrowia uczestników charakterystycznym dla tego rodzaju biegów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator biegu zapewnia ambulans w strefie start/meta oraz kilka punktów z doraźną pomocą medyczną na trasie zawodów (rozstawienie zespołów w zależności od trudności danego odcinka).

- a. - W razie kontuzji lub problemów zdrowotnych uczestnik biegu jest zobowiązany – o ile jest w stanie – do poinformowania o tym biura zawodów (kontakt telefoniczny podany na stronie internetowej biegu); Biegacze, którzy spotkają na trasie innego uczestnika wymagającego pomocy medycznej, są zobowiązani do jej udzielenia, a w razie konieczności doprowadzenia do najbliższego zespołu medycznego lub poinformowania najbliższego zespołu o zaistniałej sytuacji. W przypadku poważnej kontuzji lub omdlenia należy poinformować niezwłocznie biuro zawodów oraz poczekać z osobą poszkodowaną na dotarcie zespołu pomocy medycznej. **Odmowa lub zaniechanie udzielenia pomocy skutkuje dyskwalifikacją.**

W razie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w biegu uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym koordynatora biegu lub koordynatora biura zawodów (numery tel. zostaną opublikowane w odrębnym komunikacie). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał poinformowania organizatorów o rezygnacji z biegu.

W momencie odbioru pakietu w biurze zawodów uczestnik jest zobowiązany do pozostawienia numeru telefonu do osoby kontaktowej w razie zaistnienia wypadku na trasie biegu.

- b. - W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność, co potwierdzają pisemnym oświadczeniem podpisywanym w biurze zawodów.
- c. - Uczestnicy wszystkich dystansów mają obowiązek być wyposażeni w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem koordynatora biura zawodów, koordynatora biegu oraz GOPR oraz zainstalowaną aplikacją „Ratunek”. Elementem wyposażenia obowiązkowego są również bidon/softflask/bukłak/lub jakikolwiek pojemnik z napojem o minimalnej objętości 0,5 l. (na punktach nie będzie kubków jednorazowych), folia NRC, numer startowy i chip do pomiaru czasu oraz dokument tożsamości.

Na dystansach 25 i 45 km dodatkowo kubek wielorazowy, bandaż samoprzylegający elastyczny, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, czapka lub chusta, plecak biegowy mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe, zapas jedzenia wystarczający do kolejnego punktu, gwizdek (akceptowalny gwizdek w plecaku biegowym).

Dla dystansu 45 km. Ze względu na limit czasu 9:30 i wcześniej zapadający o tej porze roku zmrok obowiązkowa jest również latarka czołowa z naładowanymi bateriami/akumulatorami oraz czerwona lampka do zamontowania na plecaku po zapadnięciu zmroku.

Po odbiór pakietu startowego do biura zawodów należy przyjść z pełnym wyposażeniem obowiązkowym (właściwym dla wybranego dystansu). Organizator ma prawo weryfikować wymagane wyposażenie i nie dopuścić do startu osób, które nie spełniają regulaminowych wymogów. W razie wykluczenia uczestnika z biegu na skutek nie dopełnienia regulaminowych wymogów wyposażenia opłata za bieg nie podlega zwrotowi. Ponadto wyposażenie może być kontrolowane bezpośrednio przed startem oraz na trasie biegu. **Brak jednego elementu wyposażenia skutkuje karą czasową 30 minut. Brak dwóch elementów skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.**

- d. - Biegi odbywają się po szlakach turystycznych, a w kilku miejscach również po drogach leśnych i publicznych. Uczestnicy są zobowiązani do umożliwienia innym turystom

korzystania ze szlaku. **Uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego. Szczególną ostrożność należy zwrócić w miejscach przekraczania dróg publicznych.**

- e. - Biegi odbędą się niezależnie od pogody, a decyzję o uczestnictwie podejmuje na własną odpowiedzialność uczestnik biegu. Jednak w razie gwałtownego załamania pogody lub ostrzeżeń meteo IMGW organizator ma prawo zmienić godzinę startu, a w skrajnie niebezpiecznej sytuacji, po konsultacji ze służbami bezpieczeństwa, ze względów bezpieczeństwa przenieść bieg na inny termin lub dokonać modyfikacji trasy, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
- f. Na 15 minut przed startem przeprowadzona zostanie krótka odprawa dla uczestników biegu, podczas której przekazane zostaną konieczne informacje bieżące. Obecność na odprawie jest obowiązkowa.

ZE WZGLĘDU NA WYMAGAJĄCE I TRUDNE TECHNICZNIE TRASY BIEGÓW ORGANIZATOR ZACHĘCA UCZESTNIKÓW DO WYKUPIENIA WE WŁASNYM ZAKRESIE INDYWIDUALNEGO UBEZPIECZENIA OD NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW NA CZAS BIEGU, OBEJMUJĄCEGO UCZESTNICTWO W TEGO TYPU WYDARZENIACH.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu na czas trwania imprezy. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów rozgrywanych w ramach festiwalu i zaleca indywidualny zakup takiego ubezpieczenia. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

- 11. **Ochrona przyrody.** W lesie jesteśmy gośćmi. Uszanujmy to, jak również inne osoby korzystające w wypoczynku w górach. Zabrania się zaśmiecania terenu, po którym przebiega trasa biegu. Śmieci, które wyprodukują zawodnicy (np. opakowania po żelach, napojach) należy zabrać ze sobą. Śmieci wyprodukowane na punktach regeneracyjnych należy pozostawić na tych punktach w workach lub innych miejscach do tego przeznaczonych (zgodnie z zasadą segregowania śmieci). Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy biegu. Nie stosowanie się do powyższych zasad może skutkować dyskwalifikacją uczestnika lub karą czasową 30 lub 60 minut (do decyzji organizatora).
- 12. **Punkty kontrolne.** Na trasie zlokalizowane zostaną punkty sędziowsko kontrolne. O ich rozmieszczeniu zdecyduje organizator biegu. W związku z tym uczestnicy biegu mają obowiązek biec z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu z przodu (np. na klatce piersiowej lub na wysokości pasa). Biegacze mają też obowiązek potwierdzenia numeru na żądanie sędziego. Nie odnotowanie obecności zawodnika na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.
- 13. **Biuro zawodów.** Będzie czynne w dniu 25 września od godziny 18:00 do 21:30 (wszystkie dystanse) oraz w dniu 26 września od godziny 6:45 do 9:00 (dla dystansu 25 km i vertical oraz dla maratonu pierwsze 45 minut) oraz w 27 września od godziny 8:00-9:00 (wyłącznie vertical) O miejscu jego zlokalizowania organizator poinformuje najpóźniej 1 sierpnia 2020 r. za pośrednictwem strony internetowej biegu maraton3jezior.com. Pakiety startowe odbieramy osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, prawo jazdy lub paszport).
- 14. **Klasyfikacje i nagrody.** Biegi mają charakter towarzyski, jednak prowadzone są również klasyfikacje. Podstawowa klasyfikacją jest klasyfikacja OPEN mężczyzn i OPEN kobiet. Ponadto prowadzone są klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - M18/K18 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 2002-1986
 - M35/K35 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 1985-1971
 - M50+/K50+ - zawodnicy/zawodniczki z rocznika 1970 i starsi.Dla najlepszych trójek OPEN i w kategoriach przewidziane są pamiątkowe statuetki. Ewentualne nagrody, ich wartość i wysokość są uzależnione od hojności sponsorów. Dekoracja zwycięzców odbędzie się około pół godziny po zakończeniu biegów. Nagrody należy odebrać osobiście w czasie dekoracji po zakończeniu biegu. W przypadku nieobecności na dekoracji osoby nagrodzonej, nagroda przepada. Ponadto na dystansie 45 km przeprowadzona zostanie dodatkowa klasyfikacja drużynowa, drużyn co najmniej 3 osobowych (decyduje jednakowoż brzmiąca nazwa klubu wpisana przy rejestracji),

gdzie zsumowane będą trzy najlepsze miejsca zawodników danej drużyny (im mniejsza suma, tym lepiej), a w przypadku jednakowej sumy miejsc w dalszej kolejności rozstrzygająca suma czasów trzech najlepszych zawodników z teamu (im mniejsza, tym lepiej).

15. Protesty zawodnicze. Wszelkie protesty uczestnicy biegu mogą składać maksymalnie do 15 minut po zamknięciu biegu u sędziego głównego biegu lub dyrektora, po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł (która będzie zwracana w razie pozytywnego rozpatrzenia protestu). Protesty będą rozpatrywane przez trzyosobową komisję w składzie wyznaczonym przez organizatorów biegu najpóźniej do pół godziny od zakończenia zawodów.

16. Liga Biegów Górskich. Wszystkie biegi są klasyfikowane w ramach Ligi Biegów Górskich.

17. Relacja fotograficzna i video. W czasie biegów prowadzone będą prace związane z relacją fotograficzną i relacją video z imprezy. Akredytowani fotoreporterzy i filmowcy będą podani na stronie internetowej biegu najpóźniej 20 września 2020 r. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach i mediach społecznościowych oraz materiałach mających na celu promocję festiwalu.

18. Dane osobowe.

1. Uczestnicy biorący udział w biegu wyrażają dobrowolną zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych, wyrażoną poprzez akceptację tego Regulaminu, w celu związanym z organizacją i przeprowadzeniem biegu,
2. Administratorem danych osobowych uczestników jest:
Fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach
KRS 00008121168

Cel przetwarzania: organizacja festiwalu biegowego

Podstawa prawna przetwarzania: niezbędność do wykonania umowy.

Odbiorcy danych: dane osobowe nie będą nikomu przekazywane poza firmami/organizacjami, z którymi współpracujemy w celu świadczenia usługi organizacji festiwalu (np. usługa pomiaru czasu): względnie mogą być udostępnione uprawnionym organom państwowym.

Rejestracja uczestnika biegu odbywa się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej operatora pomiaru czasu – firmy BGTimeSport. Dokonując rejestracji, Uczestnik biegu przekazuje swoje dane Partnerowi Organizatorów.

Prawa związane z przetwarzaniem danych:

- i. - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych.
- ii. - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania , ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.
- iii. – inne prawa określone w informacji szczegółowej

19. Postanowienia końcowe. Wszelkie pytania dotyczące interpretacji regulaminu należy zadawać pod numerem telefonu 664909239. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorom biegu.