

Regulamin Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior

1. **Cel imprezy.** Celem organizacji Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior (nazywanego dalej festiwalem) jest:
 - a. integracja i aktywizacja społeczności lokalnej oraz społeczności biegaczy;
 - b. promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;
 - c. promocja walorów turystycznych Beskidu Małego i położonych na jego terenie gmin powiatu bielskiego, żywieckiego oraz miasta Bielsko-Biała;
 - d. promocja kultury ziem górskich;
 - e. promocja idei wolontariatu;
 - f. ożywienie ruchu turystycznego w miejscowościach położonych w przełomie rzeki Soły w okresie jesiennym oraz promocja tego terenu jako Krainy Beskidzkich Jezior.
2. **Organizator.** Organizatorem Festiwalu Górskiego Maraton Trzech Jezior jest fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach (KRS 0000812168) przy współpracy z gminą Porąbka.
3. **Termin imprezy.** 24-26 września 2021 r.
4. **Miejsce, trasy i dystanse.** Zasadniczą część festiwalu stanowią biegi rozegrane na trzech dystansach:
 - ok. 45 km (dystans główny, ok. 2480 m +/-), start 25 września godz. 8.00
 - ok. 25 km (ok. 1400 m +/-), start 25 września godz. 9.30
 - 3,5 km (Czupel Vertical + 600 m), start 26 września od godz. 9.00

Starty wszystkich dystansów zostaną zlokalizowane w Międzybrodziu Bialskim. Meta dystansu głównego oraz dystansu 25 km zostanie zlokalizowana w Porąbce, zaś meta dystansu 3,5 km na szczycie Czupła. Dwa główne dystanse zostaną rozegrane w sobotę 25 września, a dystans 3,5 km w niedzielę 26 września. Trasy zostaną poprowadzone drogami publicznymi, leśnymi i szlakami turystycznymi (ponad 90 proc. trasy) Beskidu Małego, wokół jeziora Międzybrodzkiego. Trasa Czupel Vertical w całości będzie poprowadzona drogami leśnymi. Będą przebiegały przez atrakcyjne widokowo oraz cenne

kulturowo i historycznie miejsca zachodniej części Beskidu Małego. Ze względów terenowych powrót z mety Czupel Vertical do Międzybrodzia Bialskiego uczestnicy pokonują na własnych nogach – organizator nie zapewnia transportu. Na trasę verticala zawodnicy będą startowali wg listy startowej w 10-sekundowych odstępach czasowych, a o zwycięstwie zdecyduje czas netto.

5. **Szczegółowy przebieg tras** zostanie podany w osobnym komunikacie na stronie internetowej www.maraton3jezior.com

6. **Limit czasu.** Limity czasu na ukończenie biegów wynoszą:

- dla Maratonu Trzech Jezior 45 km. – 11 godzin.
- dla Rollercoaster 25 km – 7 godzin.
- dla Czupel Vertical – 1 godzina 30 minut.

Limity pośrednie zostaną opublikowane na stronie internetowej w osobnym komunikacie wraz ze szczegółowym przebiegiem trasy.

Uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach pośrednich zostaną poproszeni o zejście z trasy biegu. Ewentualna kontynuacja wbrew zasadom regulaminu oznacza, że taka osoba nie jest już uczestnikiem biegu i pokonuje trasę jako indywidualny turysta. Organizator zapewni uczestnikom, którzy zeszli z trasy na punktach kontrolnych (będą to równocześnie punkty regeneracyjne) transport do bazy zawodów.

7. **Znakowanie trasy.** Trasa w przeważającej większości jest poprowadzona dobrze oznakowanymi szlakami turystycznymi i to one są podstawowym wyznacznikiem kierunku biegu. Uczestnicy biegu otrzymują mapki z przebiegiem trasy. Ponadto trasa będzie oznakowana znakami poziomymi i pionowymi (w miejscach zmiany kierunku biegu), jak również taśmami ostrzegawczymi (w regularnych odstępach, na końcowym odcinku z elementami odblaskowymi).

8. **Uczestnictwo w biegu.** W biegach festiwalu mogą uczestniczyć osoby, które spełniają następujące warunki:

- a. w dniu biegu mają ukończone 18 lat;
- b. przedstawią organizatorowi pisemne oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w tego typu wydarzeniach sportowych (według formularza dostępnego w biurze zawodów – wzór dostępny na stronie internetowej biegu), złożenie podpisu na oświadczeniu odbywa się w biurze zawodów w momencie odbierania pakietu startowego;
- c. zaakceptują regulamin biegu;
- d. uiszczą opłatę startową w terminie nie przekraczającym 7 dni od daty zapisu na listę startową;
- e. w dniu startu nie mają żadnych objawów infekcji dróg oddechowych, nie są skierowani na kwarantannę, nie mają aktualnego pozytywnego wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV-2, co potwierdzają podpisanym oświadczeniem

złożonym w biurze zawodów.

9. Zgłoszenia, limity i opłata wpisowa. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, do którego link zostanie opublikowany na stronie internetowej maraton3jezior.com, w terminie od 2 lutego 2021 r. (20:00) do 15 września 2021 r. (23:59). W razie wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc zapisy zostaną zamknięte przed tym terminem. Limit uczestników wynosi:

- 320 miejsc – Maraton Trzech Jezior 45 km, w tym 20 do dyspozycji organizatora;
- 230 miejsc – Rollercoaster 25 km, w tym 20 do dyspozycji organizatora;
- 70 miejsc – Czupel Vertical, w tym 20 do dyspozycji organizatora.

Limit na poszczególne biegi może zostać zmodyfikowany w zależności od stanu obostrzeń związanych z COVID-19.

a. Dla każdego dystansu istnieją trzy progi opłaty wpisowej: najniższa do 30 kwietnia 2021 r.; średnia do 20 sierpnia 2021 r. i najwyższa od 21 sierpnia 2021 r.

W przypadku opłaty na konto PLN:

Maraton Trzech Jezior 45 km: 150 zł/170 zł/190 zł

Rollercoaster 25 km: 100 zł/120 zł/140 zł

Czupel Vertical: 50 zł/60 zł/60 zł

Z opłaty startowej na dystansie vertical 3,5 km zwolnieni są wolontariusze pracujący w pierwszym dniu festiwalu. Warunkiem jest zgłoszenie chęci uczestnictwa w biegu organizatorom do dnia 15 czerwca 2021 r.

b. Opłata wpisowa jest przeznaczona na cele organizacyjne biegu i atrakcji towarzyszących. Wpłaty należy dokonać bezpośrednio na konto fundacji. W przypadku zmiany progu cenowego przy wpłacie bezpośrednio na konto fundacji decydująca jest data zaksięgowania przelewu.

Dane do przelewu:

PLN:

Fundacja „Kraina gór i jezior”

nr rachunku: 80 1600 1462 1880 8788 1000 0001

BNP Paribas

W tytule przelewu należy wpisać IMIĘ, NAZWISKO BIEGACZA ORAZ DYSTANS np.: Jan Nowak, 45 km

c. Organizator ma prawo usunąć z listy startowej zawodników, którzy nie dokonają opłaty startowej w regulaminowym terminie 7 dni od daty zapisu.

d. W razie rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, jednak w terminie do 10 września 2021 r. możliwe jest przeniesienie związanego z nią pakietu startowego na inną osobę. Warunkiem przeniesienia pakietu jest poinformowanie o tym fakcie organizatorów biegu telefonicznie (z numeru podanego przy rejestracji) lub pocztą e-mail (z adresu mailowego podanego przy rejestracji) przez osobę rezygnującą z uczestnictwa nie później niż 10 września 2021 r. Ewentualne rozliczenia z tym związane dokonują się

bezpośrednio między osobą przenoszącą i przejmującą pakiet, bez udziału organizatora.

- e. W ramach **pakietu startowego** organizator zapewnia uczestnikom: numer startowy; usługę elektronicznego pomiaru czasu; napoje i artykuły spożywcze na punktach regeneracyjnych; posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu; pamiątkowy gadżet; medal dla uczestników, którzy ukończyli bieg w limicie czasu; worek depozytowy, ewentualne dodatkowe gadżety w zależności od uzyskanych środków sponsorskich; zabezpieczenie medyczne trasy biegu, transport autokarem z Porąbki do Międzybrodzia na start biegu (dla uczestników dystansów 45 km i 25 km; aby skorzystać z tej możliwości konieczne jest zaznaczenie takiej opcji w panelu rejestracyjnym).

10. Bezpieczeństwo. Biegi rozgrywane w ramach festiwalu to trudne technicznie biegi górskie, w których uczestnictwo wiąże się z ryzykiem dla życia lub zdrowia uczestników charakterystycznym dla tego rodzaju biegów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator biegu zapewnia ambulans w strefie mety oraz kilka punktów z doraźną pomocą medyczną na trasie zawodów (rozstawienie zespołów w zależności od trudności danego odcinka).

- a. W razie kontuzji lub problemów zdrowotnych uczestnik biegu jest zobowiązany – o ile jest w stanie – do poinformowania o tym biura zawodów (kontakt telefoniczny podany na numerze startowym); biegacze, którzy spotkają na trasie innego uczestnika potrzebującego pomocy, są zobowiązani do jej udzielenia, a w razie konieczności doprowadzenia do najbliższego zespołu pomocy przedmedycznej lub poinformowania najbliższego zespołu o zaistniałej sytuacji. W przypadku poważnej kontuzji lub omdlenia należy poinformować niezwłocznie biuro zawodów oraz zaczekać z osobą poszkodowaną na dotarcie zespołu pomocy przedmedycznej. **Odmowa lub zaniechanie udzielenia pomocy skutkuje dyskwalifikacją.**

W razie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w biegu uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym koordynatora biegu lub koordynatora biura zawodów (kontakt telefoniczny podany na numerze startowym). W przeciwnym razie organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji, będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał poinformowania organizatorów o rezygnacji z biegu.

W momencie odbioru pakietu w biurze zawodów uczestnik jest zobowiązany do pozostawienia numeru telefonu do osoby kontaktowej w razie zaistnienia wypadku na trasie biegu.

- b. W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia. Uczestnicy biegają na własną odpowiedzialność, co potwierdzają pisemnym oświadczeniem podpisywanym w biurze zawodów. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby z objawami infekcji dróg oddechowych oraz przebywające na kwarantannie.
- c. Uczestnicy są zobowiązani do zakrywania ust i nosa maseczką w biurze zawodów, strefie start/meta, na punktach regeneracyjnych. Organizator zaleca również zakrywanie ust i nosa w miejscach, w których z różnych powodów formują się większe grupy ludzi (np. popularne miejsca na szlakach turystycznych jak okolice schroniska na Magurce lub Góra Żar).
- d. Uczestnicy wszystkich dystansów mają obowiązek być wyposażeni w naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem koordynatora biura zawodów, koordynatora biegu oraz GOPR oraz zainstalowaną aplikacją „Ratunek”. Elementem wyposażenia obowiązkowego są również bidon/softflask/bukłak/lub jakikolwiek pojemnik z napojem o minimalnej objętości 0,5 l, kubek wielorazowy (na punktach nie będzie kubków jednorazowych), folia NRC, numer startowy i chip do pomiaru czasu oraz dokument tożsamości oraz maseczka.

Na dystansach 25 km i 45 km dodatkowo bandaż samoprzylegający

elastyczny, kurtka przeciwdeszczowa z kapturem, czapka lub chusta, plecak biegowy mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe, zapas jedzenia wystarczający do kolejnego punktu, gwizdek (akceptowalny gwizdek w plecaku biegowym).

Dla dystansu 45 km (ze względu na limit czasu 11h i wcześniej zapadający o tej porze roku zmrok) zalecana jest również latarka czołowa z naładowanymi bateriami/akumulatorami oraz czerwona lampka do zamontowania na plecaku po zapadnięciu zmroku lub elementy odblaskowe na plecaku biegowym.

Po odbiór pakietu startowego do biura zawodów należy przyjść z pełnym wyposażeniem obowiązkowym (właściwym dla wybranego dystansu).

Organizator ma prawo weryfikować wymagane wyposażenie i nie dopuścić do startu osób, które nie spełniają regulaminowych wymogów. W razie wykluczenia uczestnika z biegu na skutek niedopełnienia regulaminowych wymogów wyposażenia opłata za bieg nie podlega zwrotowi. Ponadto wyposażenie może być kontrolowane bezpośrednio przed startem oraz na trasie biegu.

Pierwszych pięciu mężczyzn oraz pierwsze pięć kobiet na mecie przechodzi obowiązkową kontrolę wyposażenia obowiązkowego, pozostali finisherzy podlegają kontroli wyrywkowej.

Brak jednego elementu wyposażenia skutkuje karą czasową 10 minut.

Brak dwóch elementów skutkuje karą czasową 30 minut.

Brak trzech elementów skutkuje dyskwalifikacją.

- e. Biegi odbywają się po szlakach turystycznych, a w kilku miejscach również po drogach leśnych i publicznych. Uczestnicy są zobowiązani do umożliwienia innym turystom korzystania ze szlaku. Uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego. Szczególną ostrożność należy zwrócić w miejscach przekraczania dróg publicznych.
- f. Biegi odbędą się niezależnie od pogody, a decyzję o uczestnictwie podejmuje na własną odpowiedzialność uczestnik biegu. Jednak w razie gwałtownego załamania pogody lub ostrzeżeń meteo IMGW organizator ma prawo zmienić godzinę startu, a w skrajnie niebezpiecznej sytuacji, po konsultacji ze służbami bezpieczeństwa, ze względów bezpieczeństwa przenieść bieg na inny termin lub dokonać modyfikacji trasy, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
- g. Na 15 minut przed startem przeprowadzona zostanie krótka odprawa dla uczestników biegu, podczas której przekazane zostaną konieczne informacje bieżące. Obecność na odprawie jest obowiązkowa.

ZE WZGLĘDU NA WYMAGAJĄCE I TRUDNE TECHNICZNIE TRASY BIEGÓW ORGANIZATOR ZACHĘCA UCZESTNIKÓW DO WYKUPIENIA WE WŁASNYM ZAKRESIE INDYWIDUALNEGO UBEZPIECZENIA OD NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW NA CZAS BIEGU, OBEJMUJĄCEGO UCZESTNICTWO W TEGO TYPU WYDARZENIACH.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu na czas trwania imprezy. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku

z obecnością i/lub uczestnictwem w którymkolwiek z biegów rozgrywanych w ramach festiwalu i zaleca indywidualny zakup takiego ubezpieczenia. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającymi w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia do startu lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

- 11. Ochrona przyrody.** W lesie jesteśmy gośćmi. Uszanujmy to, jak również inne osoby korzystające w wypoczynku w górach. Zabrania się zaśmiecania terenu, po którym przebiega trasa biegu. Śmieci, które wyprodukują zawodnicy (np. opakowania po żelach, napojach) należy zabrać ze sobą. Śmieci wyprodukowane na punktach regeneracyjnych należy pozostawić na tych punktach w workach lub innych miejscach do tego przeznaczonych (zgodnie z zasadą segregowania śmieci). Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy biegu.

Nie stosowanie się do powyższych zasad może skutkować dyskwalifikacją uczestnika lub karą czasową 30 lub 60 minut (do decyzji organizatora).

- 12. Punkty kontrolne.** Na trasie zlokalizowane zostaną punkty sędziowsko kontrolne. O ich rozmieszczeniu zdecyduje organizator biegu. W związku z tym uczestnicy biegu mają obowiązek biec z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu z przodu (np. na klatce piersiowej lub na wysokości pasa). Biegacze mają też obowiązek potwierdzenia numeru na żądanie sędziego. Nie odnotowanie obecności zawodnika na punkcie kontrolnym skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.

- 13. Biuro zawodów** będzie czynne:

- w dniu 24 września od godziny 17:00 do 21:30 (wszystkie dystanse)
- w dniu 25 września od godziny 6:00 do 7:30 (wszystkie dystanse), od godziny 7:45 do 9:00 (dla dystansu 25 km i vertical)
- w dniu 26 września od godziny 8:00 do 9:00 (wyłącznie vertical)

O miejscu jego zlokalizowania organizator poinformuje najpóźniej 15 sierpnia 2021 r. za pośrednictwem strony internetowej biegu *maraton3jezior.com*.

Pakiety startowe odbieramy osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, prawo jazdy lub paszport).

- 14. Klasyfikacje i nagrody.** Biegi mają charakter towarzyski, jednak prowadzone są również klasyfikacje. Podstawowa klasyfikacją jest klasyfikacja OPEN mężczyzn i OPEN kobiet. Ponadto na dystansach 25 km i 45 km prowadzone są klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- M18/K18 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 2003-1987
- M35/K35 – zawodnicy/zawodniczki z roczników 1986-1972
- M50+/K50+ - zawodnicy/zawodniczki z rocznika 1971 i starsi.

Dla najlepszych trójek OPEN i zwycięzców w kategoriach przewidziane są pamiątkowe statuetki. Ewentualne nagrody, ich wartość i wysokość są uzależnione od hojności sponsorów. Dekoracja zwycięzców odbędzie się około pół godziny po zakończeniu

biegów. Nagrody należy odebrać osobiście w czasie dekoracji po zakończeniu biegu. W przypadku nieobecności na dekoracji osoby nagrodzonej, nagroda przepada.

Ponadto na dystansie 45 km przeprowadzona zostanie dodatkowa klasyfikacja drużynowa, drużyn co najmniej 3 osobowych (decyduje jednakowo brzmiąca nazwa klubu wpisana przy rejestracji), gdzie zsumowane będą trzy najlepsze miejsca zawodników danej drużyny (im mniejsza suma, tym lepiej), a w przypadku jednakowej sumy miejsc w dalszej kolejności rozstrzygająca suma czasów trzech najlepszych zawodników z teamu (im mniejsza, tym lepiej).

15. Protesty zawodnicze. Wszelkie protesty uczestnicy biegu mogą składać maksymalnie do 15 minut po zamknięciu biegu u sędziego głównego biegu lub dyrektora, po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł (która będzie zwracana w razie pozytywnego rozpatrzenia protestu). Protesty będą rozpatrywane przez trzyosobową komisję w składzie wyznaczonym przez organizatorów biegu najpóźniej do pół godziny od zakończenia zawodów.

16. Liga Biegów Górskich. Wszystkie biegi są klasyfikowane w ramach Ligi Biegów Górskich.

17. Relacja fotograficzna i video. W czasie biegów prowadzone będą prace związane z relacją fotograficzną i relacją video z imprezy. Akredytowani fotoreporterzy i filmowcy będą podani na stronie internetowej biegu najpóźniej 20 września 2021 r. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie biegu, w mediach i mediach społecznościowych oraz materiałach mających na celu promocję festiwalu.

18. Dane osobowe.

a. Uczestnicy biorący udział w biegu wyrażają dobrowolną zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych, wyrażoną poprzez akceptację tego Regulaminu, w celu związanym z organizacją i przeprowadzeniem biegu,

b. Administratorem danych osobowych uczestników jest:

Fundacja „Kraina gór i jezior” z siedzibą w Tychach KRS 00008121168

Cel przetwarzania: organizacja festiwalu biegowego

Podstawa prawna przetwarzania: niezbędność do wykonania umowy.

Odbiorcy danych: dane osobowe nie będą nikomu przekazywane poza firmami/organizacjami, z którymi współpracujemy w celu świadczenia usługi organizacji festiwalu (np. usługa pomiaru czasu): względnie mogą być udostępnione uprawnionym organom państwowym na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

Rejestracja uczestnika biegu odbywa się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej operatora pomiaru czasu – firmy BGTimeSport. Dokonując rejestracji, Uczestnik biegu przekazuje swoje dane Partnerowi Organizatorów.

Prawa związane z przetwarzaniem danych:

- i. prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych;
- ii. prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
- iii. inne prawa określone w informacji szczegółowej.

19. Ze względu na dynamikę sytuacji epidemiologicznej organizator zastrzega prawo do modyfikacji regulaminu z powodów niezależnych od siebie i podyktowanych względami bezpieczeństwa jak np. zmiana sytuacji zagrożenia epidemiologicznego i związane z tym rygory oraz zalecenia odpowiednich służb państwowych. O ewentualnych zmianach uczestnicy będą informowani w odpowiednich komunikatach na stronie internetowej biegu i fb. wydarzenia.
20. **Postanowienia końcowe.** Wszelkie pytania dotyczące interpretacji regulaminu należy zadawać pod numerem telefonu 664909239. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorom biegu.